

Traitement

Il y a certains médicaments qui peuvent être recommandés pour les patients souffrant de cachexie. Certains auront un effet anti-inflammatoire, d'autres amélioreront l'appétit ou soulageront des symptômes tels que la nausée. Toutefois, le médicament seul ne sera efficace que pour peu de patients. La combinaison des médicaments à l'exercice et à d'autres options thérapeutiques est plus que recommandée. Certains médicaments comme les corticostéroïdes devraient être utilisés uniquement pendant une courte durée.

Pour plus d'informations

Société Française d'Accompagnement et de soins Palliatifs

www.sfap.org

Fédération Nationale des Centres de Lutte Contre le Cancer

www.fnclcc.fr

Institut National du Cancer, Agence nationale sanitaire et scientifique en cancérologie

www.e-cancer.fr

La cachexie en soins palliatifs



Résumé, à l'intention des patients, des nouvelles recommandations européennes pour la prise en charge de la cachexie en soins palliatifs

L'incapacité de se nourrir et la perte d'appétit et de poids sont une part importante des peines subies par de nombreux patients atteints de cancer, source d'inquiétudes pour ces derniers et pour les soignants.

Qu'est ce que la cachexie?

La cachexie cancéreuse est une perte de poids involontaire qui ne peut pas être complètement contrebalancée par l'augmentation des apports alimentaires.

Différents facteurs contribuent à la cachexie en entraînant une modification du métabolisme, qui, à son tour, conduit à une perte de muscle squelettique. La cachexie ne résulte pas de la privation d'apports alimentaires, bien que les troubles de la nutrition orale lors des cancers ou les symptômes cancéreux puissent contribuer à la perte de poids chez les patients cachectiques.

Les autres symptômes retrouvés sont:

- Une perte d'appétit
- Un sentiment de faiblesse, de fatigue
- Une perte de force musculaire

- Une modification des rythmes de sommeil et de l'appétit, de la fatigue et des troubles de la concentration

Prévenir la cachexie

La cachexie peut-être classée en trois stades: pré-cachexie, cachexie et cachexie réfractaire.

Les patients au stade pré-cachectique peuvent avoir une perte de masse musculaire même si leur poids global n'a pas changé. Des patients, avec des cancers spécifiques comme le cancer du pancréas ou ceux avec des symptômes tels que la nausée ou les vomissements, sont à haut risque.

Une évaluation régulière du poids, des symptômes et de la nutrition est nécessaire, tout comme un plan de soins détaillé et un traitement précoce qui devrait combiner exercices, nutrition et médicaments.

Pour les patients avec une cachexie réfractaire, la réversibilité de la perte de poids n'est pas possible, même avec l'adjonction de suppléments nutritionnels. Cependant les symptômes de la cachexie comme la nausée ou la fatigue peuvent être soulagés.

Traitement anticancéreux

La progression de la tumeur entraîne des modifications métaboliques et conduit à la cachexie. Les traitements anticancéreux peuvent réduire ou contrebalancer la perte de poids et soulager les symptômes de la cachexie. Cependant, dans les cancers avancés, cela entraîne plus d'effets secondaires que de bénéfiques et la priorité devrait être, en soins palliatifs, de soulager la souffrance et la détresse.

Nutrition

Obtenir des informations de votre médecin au sujet de la nature et de la progression de la cachexie est essentiel. Ce que vous mangez et la manière dont vous le faites peut-être important, mais il n'y a pas de régime spécifique. De la nourriture appétissante, des collations qui exhalent peu d'odeurs ainsi qu'un cadre confortable peuvent contribuer à améliorer la nutrition. Les suppléments nutritionnels peuvent être bénéfiques au stade de pré-cachexie et cachexie mais peuvent aggraver les problèmes de nutrition au stade de cachexie réfractaire.

La nutrition par voie intraveineuse est rarement utile dans les cancers avancés.